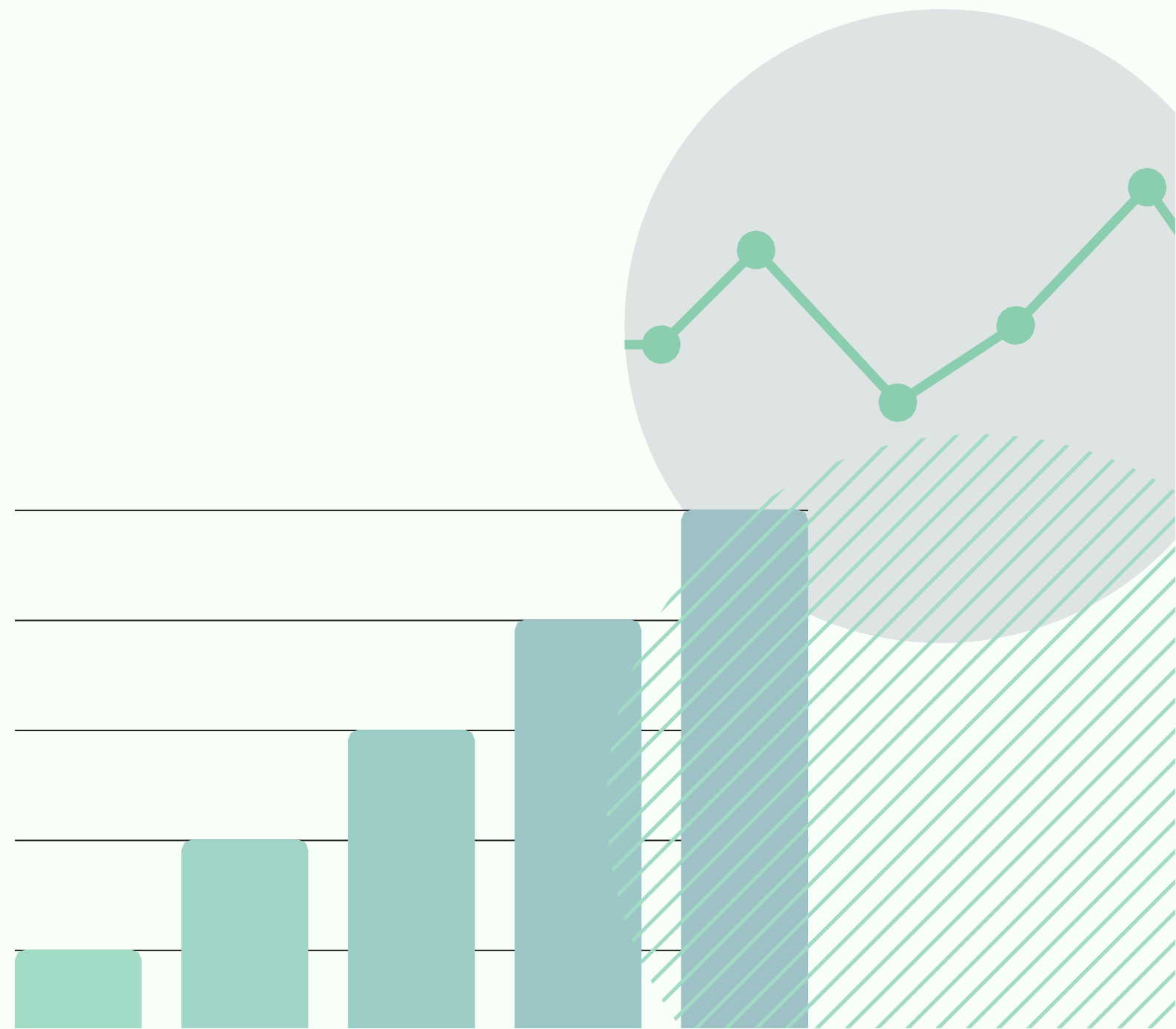




ARBEJDSMILJØSEKTIONEN  
AALBORG UNIVERSITET

# AAU'S TRIVSELSBAROMETER Aalborg Universitet 2018



## INDHOLDSFORTEGNELSE

INDHOLDSFORTEGNELSE .....	1
INDLEDNING.....	2
METODE.....	2
FORTROLIGHED .....	3
SVARPROCENT FOR AALBORG UNIVERSITET FORDELT PÅ HOVEDOMRÅDER .....	3
TRIVSELSBAROMETER FOR AALBORG UNIVERSITET.....	4
TILFREDSHED FOR AALBORG UNIVERSITET.....	6
MOTIVATION FOR AALBORG UNIVERSITET .....	7
TRIVSEL FORDELT PÅ GRUPPER .....	8
FORDELINGEN AF SVARENE FOR TILFREDSHED OG MOTIVATION.....	13
BALANCE MELLEM ARBEJDE OG FRITID .....	14
STRESS OG SYMPTOMER PÅ STRESS .....	14
MOBNING, CHIKANE OG TRUSLER .....	15



## INDLEDNING

Denne rapport indeholder opgørelser af svarene på de ni spørgsmål i trivselsbarometeret, som Arbejds miljøsektionen udsendte til alle ansatte<sup>1</sup> på AAU d. 1. oktober 2018.

De ni spørgsmål er lavet som en del af universitetets APV, Opgørelserne fra trivselsbarometeret skal sammen med fx generel opsamling på MUS og GRUS danne grundlag for APV-runderingerne, Opgørelserne kan selvfølgelig også bruges som inspiration til dialogen om det fremadrettede, forebyggende og udviklende arbejdsmiljøarbejde herunder i den årlige arbejdsmiljødrøftelse.

Opgørelserne fra trivselsbarometeret i 2016 og 2017 indgår i rapporten, hvorved der gives et billede af variationen i trivslen hen over årene. Det giver mulighed for at drøfte sammenhængen mellem iværksatte arbejdsmiljøtiltag og udviklingen i resultaterne fra trivselsbarometeret.

## METODE

Alle ansatte på Aalborg Universitet modtog et personligt stilet elektronisk spørgeskema med ni spørgsmål mandag d. 1. oktober 2018. 69,5% havde sat deres kryds, da fristen for besvarelse udløb kl. 23.59 tirsdag d. 16. oktober 2018.

Med de fire første spørgsmål måles "trivsel" baseret på en tilfredshedsfaktor og en motivationsfaktor. "Tilfredshed" måles som en samlet score af de to første spørgsmål. "Motivation" måles som en samlet score af de to næste spørgsmål.

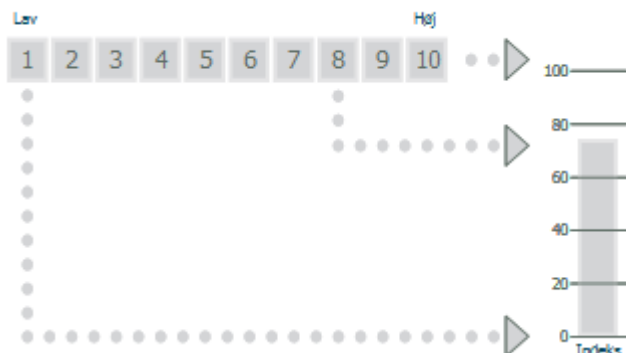


---

<sup>1</sup> Undtaget: dekaner, rektorat og universitetsdirektøren, eksterne lektorer, studentermedhjælpere, studenterundervisere, kliniske lektorer og kliniske professorer samt medarbejdere der i perioden var på orlov. Få medarbejdere har modtaget invitationen senere grundet manglende mailadresser.

## Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018 Resultater for Aalborg Universitet

I spørgeskemaet har respondenterne besvaret spørgsmålene på en skala fra 1 til 10, hvor 1 er den laveste, og 10 er den højeste vurdering. Bagefter er svarende overført til en skala fra 0 til 100. Hvis en respondent har svaret 1 på et spørgsmål, er svaret omregnet til scoren 0. Hvis svaret er 2, omregnes det til 11,1 ( $100/9 \cdot 2$ ), 3 omregnes til 22,2 og så fremdeles. Hvis respondenterne har sat kryds i kategorien "ved ikke" eller har undladt at svare på et eller flere spørgsmål, er det opgjort som "Missing".

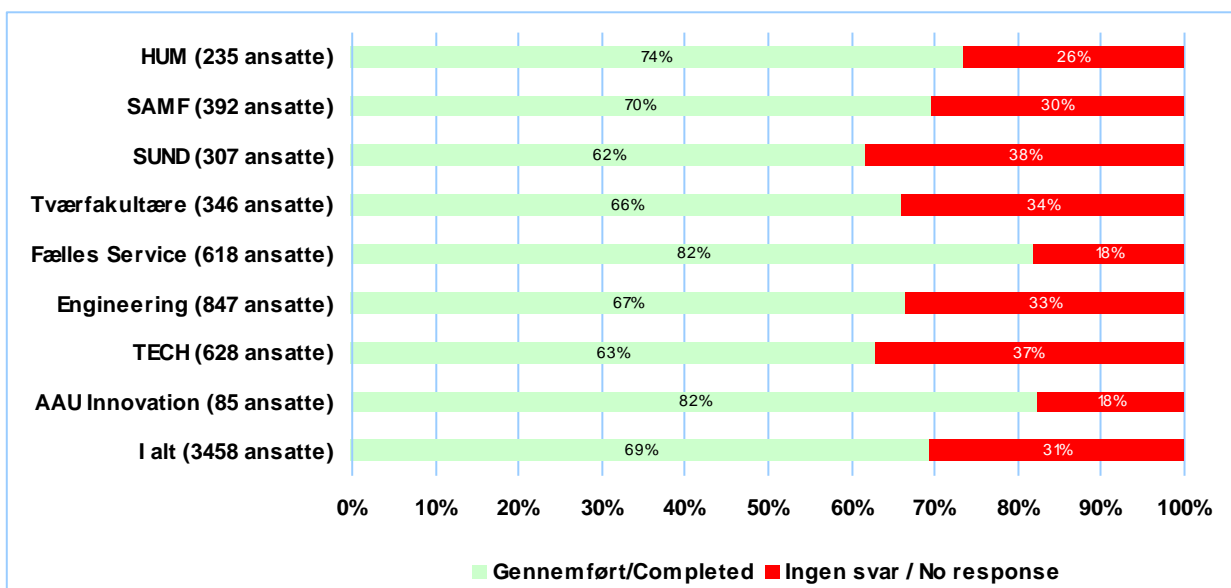


### FORTROLIGHED

Respondenterne er blevet garanteret fortrolig behandling af data, og resultaterne vil derfor alene blive opgjort på grupper med flere end 9 besvarelser.

### SVARPROCENT FOR AALBORG UNIVERSITET FORTDELT PÅ HOVEDOMRÅDER

Herunder er hovedområdernes svarprocenter illustreret i et diagram. Antallet af mulige respondenter findes i parenteser. Tallene i søjlerne svarer til den procentsats, som søjlen udgør af den fulde population.

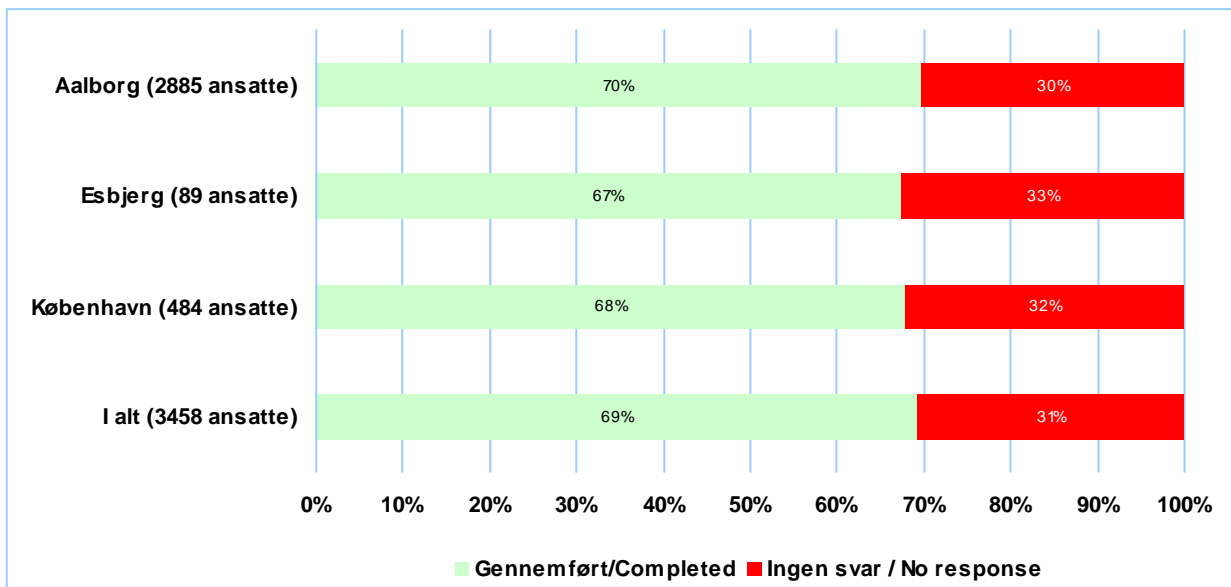


Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018  
Resultater for Aalborg Universitet

## SVARPROCENT

Krydset med: Geografi by

Herunder er svarprocenten delt på de tre primære byer.

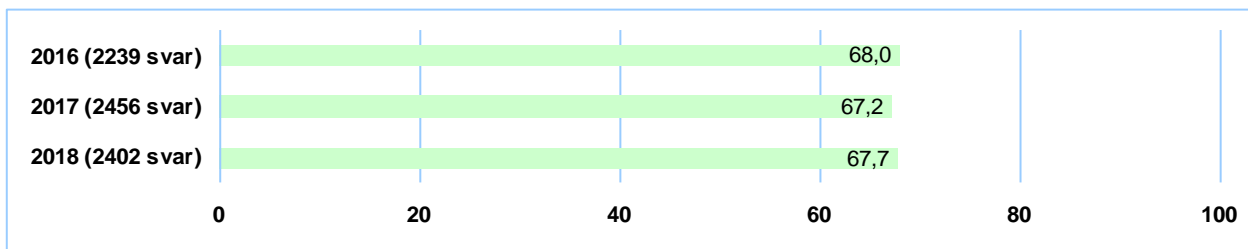


## TRIVSELSBAROMETER FOR AALBORG UNIVERSITET

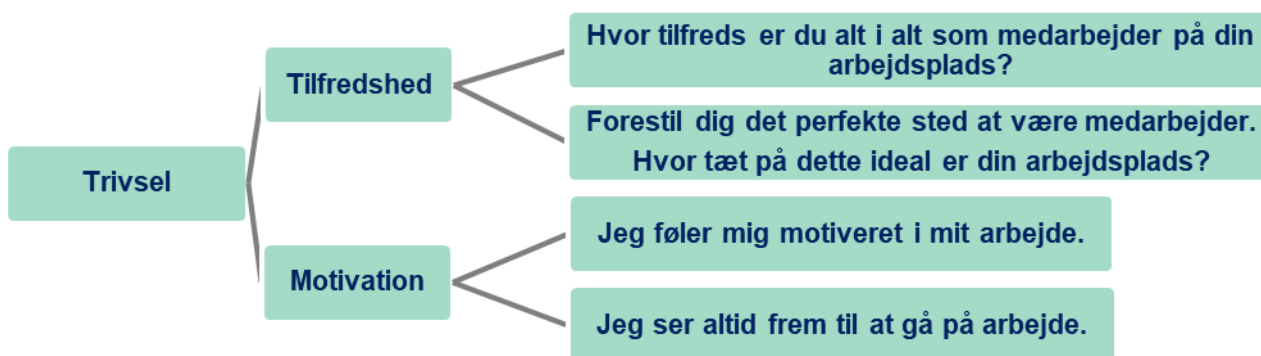
Tallene i parentes viser antallet af respondenter, hvis besvarelser ligger til grund for den beregnede score.

### TRIVSEL

Opdelt på: Årstal for måling



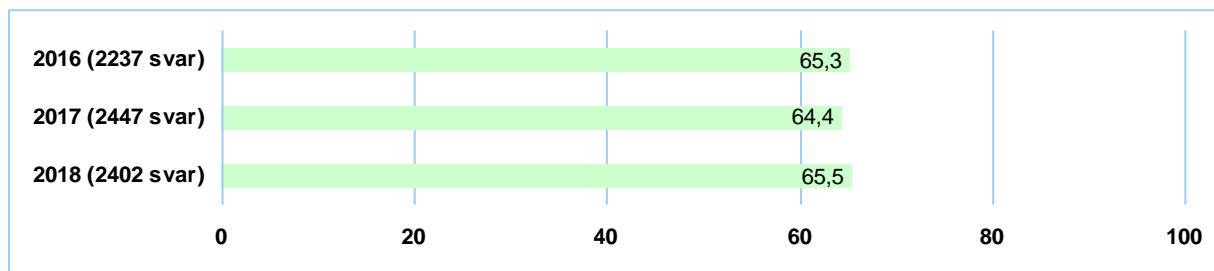
Med de fire første spørgsmål måles "trivsel" baseret på en tilfredshedsfaktor og en motivationsfaktor. "Tilfredshed" måles som en samlet score af de to første spørgsmål. "Motivation" måles som en samlet score af de to næste spørgsmål.



## TILFREDSHED FOR AALBORG UNIVERSITET

### TILFREDSHED

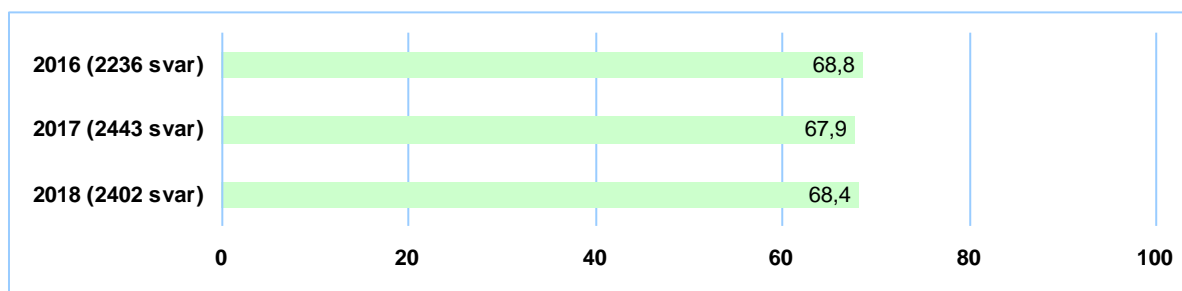
Opdelt på: Årstal for måling



### SCOREN FOR DE TO TILFREDHEDSSPØRGSMÅL

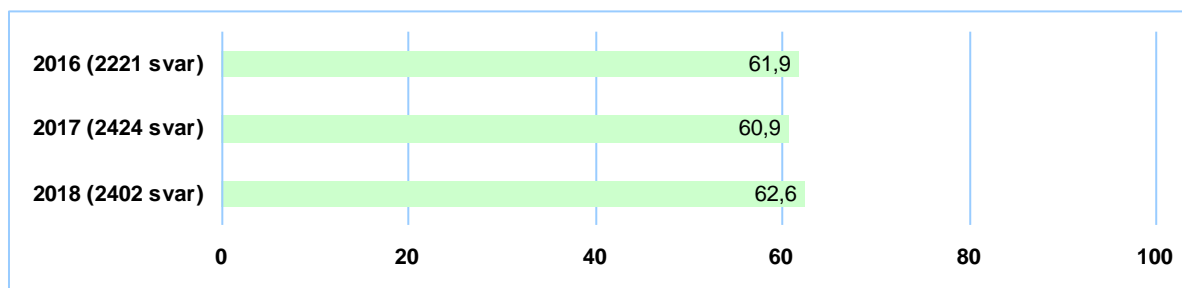
#### HVOR TILFREDS ER DU ALT I ALT SOM MEDARBEJDER PÅ DIN ARBEJDSPLADS?

Opdelt på: Årstal for måling



#### FORESTIL DIG DET PERFEKTE STED AT VÆRE MEDARBEJDER. HVOR TÆT PÅ DETTE IDEAL ER DIN ARBEJDSPLADS?

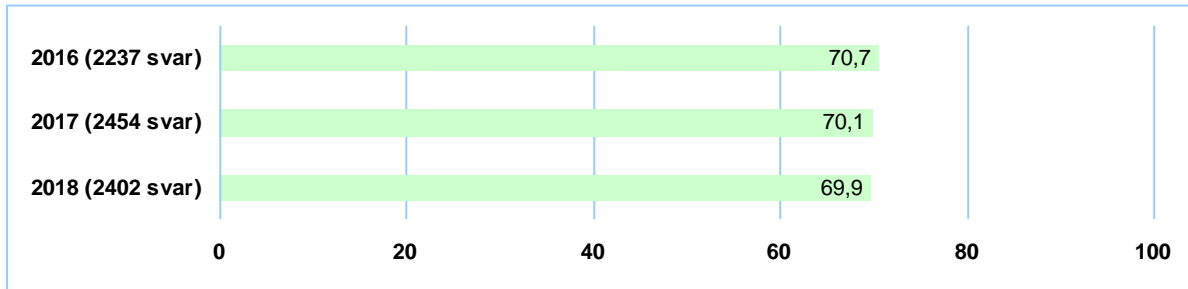
Opdelt på: Årstal for måling



## MOTIVATION FOR AALBORG UNIVERSITET

### MOTIVATION

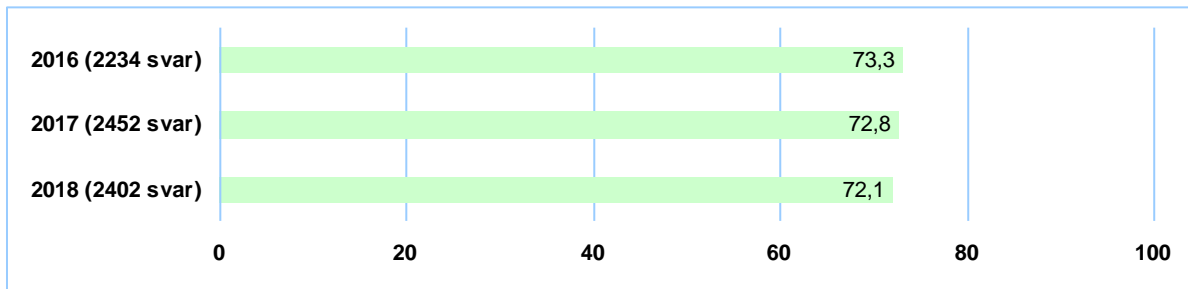
Opdelt på: Årstal for måling



### SCOREN FOR DE TO MOTIVATIONSSPØRGSMÅL

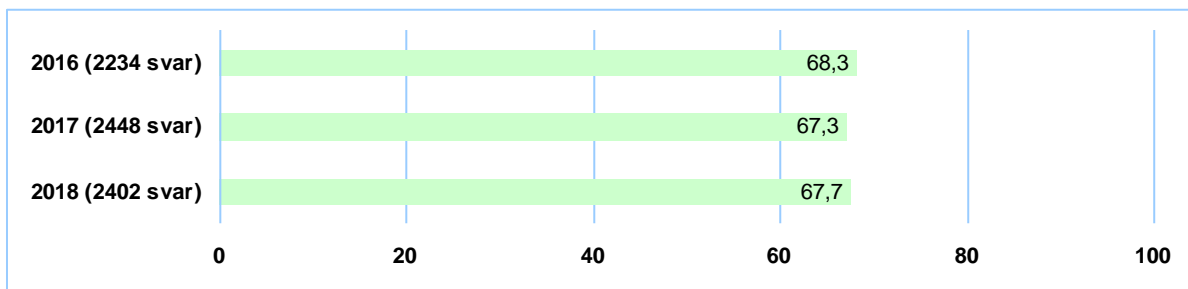
#### JEG FØLER MIG MOTIVERET I MIT ARBEJDE

Opdelt på: Årstal for måling



#### JEG SER ALTID FREM TIL AT GÅ PÅ ARBEJDE

Opdelt på: Årstal for måling

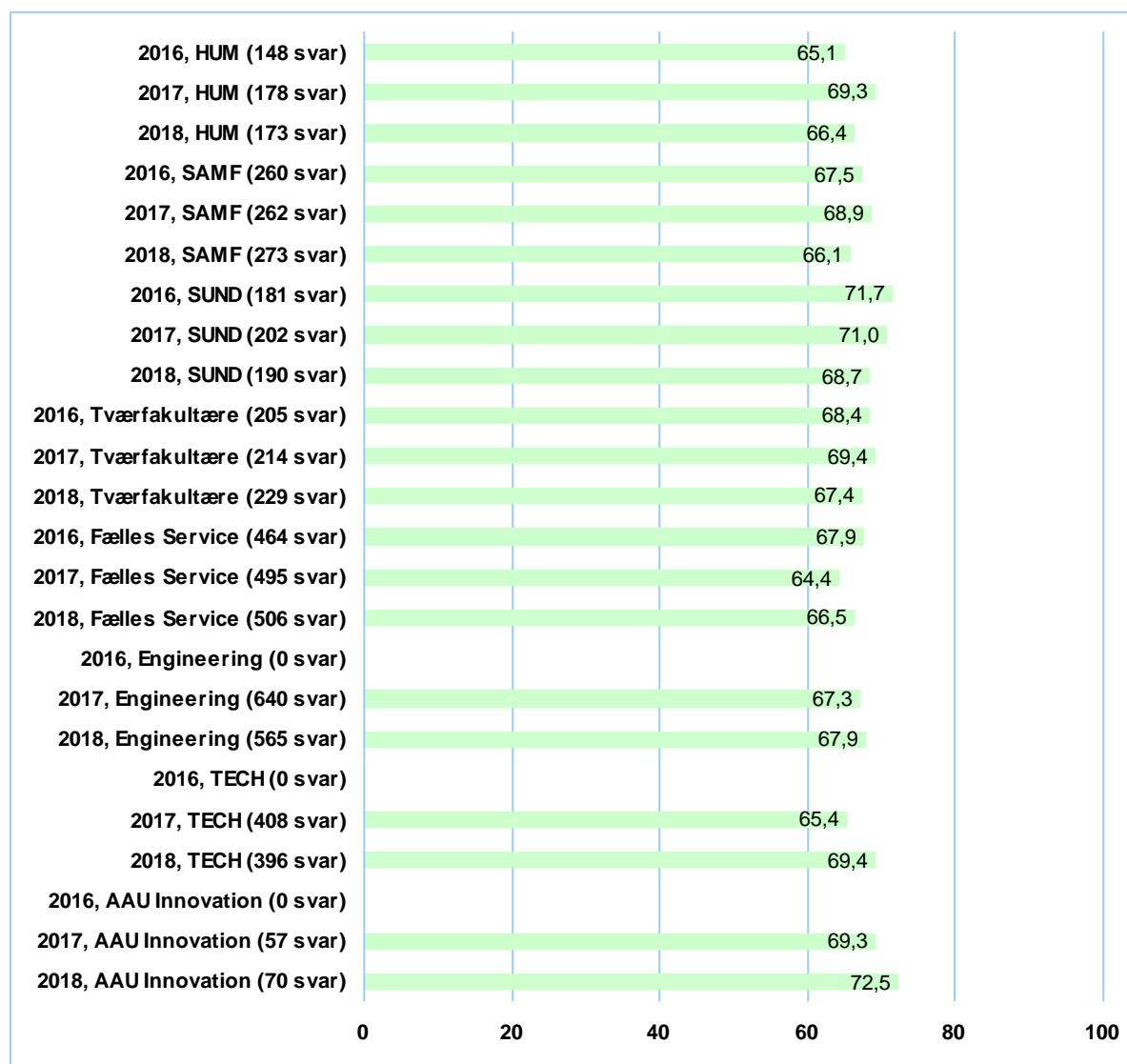




## TRIVSEL FORDELT PÅ GRUPPER

### TRIVSEL

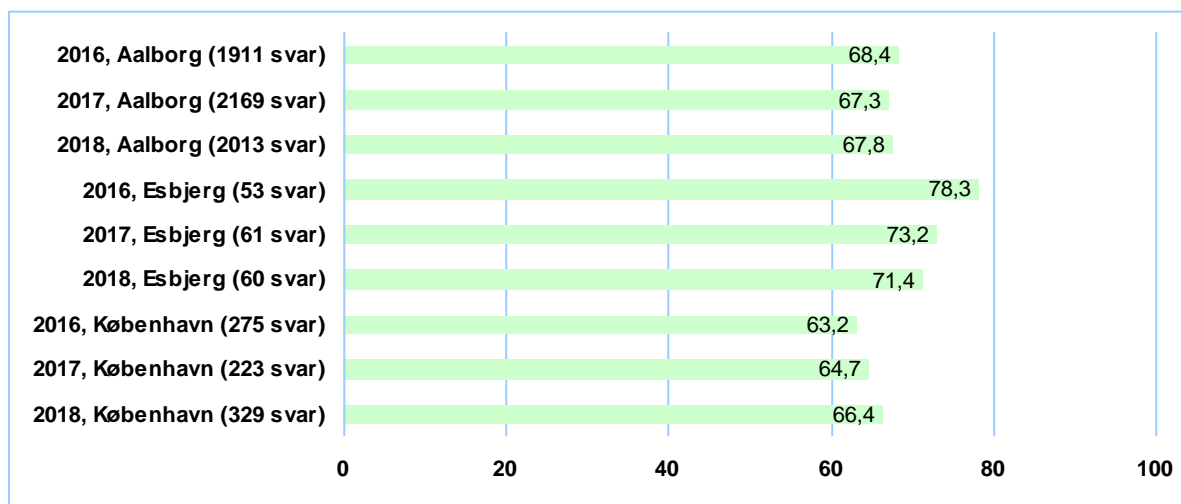
Opdelt på: Hovedområde



Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018  
Resultater for Aalborg Universitet

## TRIVSEL

Opdelt på: Geografisk Placering



Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018  
Resultater for Aalborg Universitet

## TRIVSEL

Opdelt på: Institut/afdeling

Det tidligere sekretariat i Esbjerg havde i 2016 færre end 10 besvarelser, der er derfor ikke resultater for Fælles Service Esb. 2016.

	2016 Score (svar)	2017 Score (svar)	2018 Score (svar)	Udvikling fra 2017 til 2018
HUM - HUM Dekansektariat	. (0)	. (0)	. (6)	.
HUM - Institut for Kommunikation og Psykologi	65,3 (133)	68,6 (135)	66,6 (165)	-2
SAMF - SAMF Dekansektariat	. (0)	. (0)	. (5)	.
SAMF - Institut for Sociologi og Socialt Arbejde	67,3 (75)	65,8 (71)	62,5 (74)	-3,3
SAMF - Institut for Statskundskab	56,5 (42)	68,5 (51)	63 (46)	-5,5
SAMF - Institut for Økonomi og Ledelse	68,9 (89)	71,7 (104)	69,2 (109)	-2,5
SAMF - Juridisk Institut	70,3 (33)	67,4 (36)	68,5 (39)	1,1
SUND - SUND Dekansektariat	. (0)	. (0)	. (4)	.
SUND - Institut for Medicin & Sundhedsteknologi	70,6 (151)	72 (160)	68,1 (152)	-3,9
SUND - Klinisk Institut	76,9 (30)	67 (42)	70 (34)	3
Tværfakultære - Institut for Læring og Filosofi	66,6 (88)	65,9 (96)	68,2 (114)	2,3
Tværfakultære - Institut for Kultur & Globale Studier	69,8 (117)	72,3 (118)	66,6 (113)	-5,7
Fælles Service - Studieservice	68,6 (77)	61,4 (77)	63 (88)	1,6
Fælles Service - Rektorsekretariatet	67,3 (13)	69,4 (30)	66,3 (52)	-3,1
Fælles Service - HR-afdelingen	65,7 (27)	67,9 (27)	64,9 (50)	-3
Fælles Service - Fælles Service, Kbh.	69 (23)	74,1 (22)	68,2 (23)	-5,9
Fælles Service - Økonomiafdeling	70,4 (57)	69,1 (54)	64 (60)	-5,1
Fælles Service - Campus Service	69,8 (105)	60,2 (99)	70,7 (68)	10,5
Fælles Service - Aalborg Universitetsbibliotek	75,9 (53)	74,6 (56)	71,8 (50)	-2,8
Fælles Service - IT Service	60,5 (101)	58 (119)	65,4 (105)	7,4
Fælles Service - Fælles Service, Esbjerg	. (0)	74,2 (11)	74,2 (10)	0
Engineering - ENG Dekansektariat	. (0)	. (0)	. (5)	.
Engineering - Adgangskursus	. (0)	65,7 (12)	70,1 (12)	4,4
Engineering - Institut for Byggeri og Anlæg	. (0)	70,4 (96)	65,3 (95)	-5,1
Engineering - Institut for Kemi og Biovidenskab	. (0)	73,1 (98)	73,5 (102)	0,4
Engineering - Institut for Materialer og Produktion	. (0)	56,8 (100)	63,8 (117)	7
Engineering - Institut for Energiteknik	. (0)	73,5 (128)	69,8 (114)	-3,7
Engineering - Institut for Matematiske Fag	. (0)	57,6 (35)	62,8 (43)	5,2
Engineering - Statens Byggeforskningsinstitut	. (0)	66,2 (73)	69 (71)	2,8

Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018  
Resultater for Aalborg Universitet

TECH - Første studieår	. (0)	72,5 (10)	81,4 (10)	8,9
TECH - Institut for Arkitektur & Medieteknologi	. (0)	70,6 (98)	72,1 (99)	1,5
TECH - Institut for Elektroniske Systemer	. (0)	68 (108)	70,9 (84)	2,9
TECH - Institut for Planlægning	. (0)	55,6 (122)	65,7 (143)	10,1
TECH - Institut for Datalogi	. (0)	70 (70)	71 (55)	1
TECH - TECH Dekansektariat	. (0)	. (0)	. (5)	.
AAU Innovation - AAU Innovation	. (0)	69,3 (57)	72,5 (70)	3,2

Aalborg Universitets Trivselsbarometer 2018  
Resultater for Aalborg Universitet

### TRIVSEL

Opdelt på: VIP/TAP

	2016 Score (svar)	2017 Score (svar)	2018 Score (svar)	Udvikling fra 2017 til 2018
VIP	67,2 (1195)	67,9 (1308)	68,2 (1302)	0,3
TAP	69 (1043)	66,5 (1148)	66,7 (1072)	0,2

### TRIVSEL

Opdelt på: Køn

	2016 Score (svar)	2017 Score (svar)	2018 Score (svar)	Udvikling fra 2017 til 2018
Mand	67,5 (1096)	67,3 (1230)	68,7 (1159)	1,4
Kvinde	68,6 (1143)	67,2 (1226)	66,8 (1243)	-0,4

### TRIVSEL

Opdelt på: Alder

	2016 Score (svar)	2017 Score (svar)	2018 Score (svar)	Udvikling fra 2017 til 2018
Yngre end 30 år	71,8 (269)	71,6 (298)	69,5 (313)	-2,1
30 – 39 år	67,7 (592)	67,4 (680)	67,5 (638)	0,1
40 – 49 år	66,8 (640)	66,3 (680)	67,4 (661)	1,1
50 – 59 år	66,6 (507)	64,8 (544)	66 (535)	1,2
60 år eller ældre	70,5 (217)	69,3 (254)	70,5 (255)	1,2

### TRIVSEL

Opdelt på: Statsborgerskab

	2016 Score (svar)	2017 Score (svar)	2018 Score (svar)	Udvikling fra 2017 til 2018
Dansk	-	66,6 (2080)	67,3 (2047)	0,7
Ikke dansk	-	71 (376)	69,9 (355)	-1,1

Der er ikke data for statsborgerskab i 2016.

## FORDELINGEN AF SVARENE FOR TILFREDSHED OG MOTIVATION

Hvor tilfreds er du alt i alt som medarbejder på din arbejdsplads?											
År	Meget utilfreds 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Meget tilfreds 10	Svar i alt
2016	1%	2%	5%	4%	8%	8%	17%	28%	17%	9%	2236
2017	1%	2%	5%	5%	7%	9%	17%	29%	16%	9%	2443
2018	1%	1%	3%	5%	7%	10%	24%	26%	13%	9%	2402

Forestil dig det perfekte sted at være medarbejder. Hvor tæt på dette ideal er din arbejdsplads?											
År	Meget tæt på 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Meget langt fra 10	Svar i alt
2016	2%	4%	7%	7%	9%	11%	19%	24%	12%	5%	2221
2017	2%	4%	7%	6%	10%	13%	21%	22%	11%	5%	2424
2018	2%	2%	4%	7%	9%	16%	24%	21%	10%	5%	2402

Jeg føler mig motiveret i mit arbejde											
År	Helt uenig 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Helt enig 10	Svar i alt
2016	1%	2%	3%	3%	6%	7%	17%	25%	20%	17%	2234
2017	1%	2%	4%	3%	6%	8%	16%	26%	19%	17%	2452
2018	1%	1%	3%	4%	5%	10%	19%	24%	18%	15%	2402

Jeg ser altid frem til at gå på arbejde											
År	Helt uenig 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Helt enig 10	Svar i alt
2016	1%	2%	4%	4%	9%	10%	18%	23%	16%	12%	2234
2017	2%	3%	4%	5%	9%	10%	18%	23%	16%	10%	2448
2018	1%	2%	3%	5%	8%	12%	20%	21%	16%	10%	2402

## BALANCE MELLEM ARBEJDE OG FRITID

Jeg oplever, at jeg kan kombinere mit arbejdsliv med passende tid og energi til mit familie- og privatliv.											
År	Helt uenig 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Helt enig 10	Svar i alt
2018	3%	2%	5%	7%	9%	11%	16%	18%	15%	14%	2402

Samlet score: 65,9

Jeg oplever en passende sammenhæng mellem arbejdsomfang, arbejdstid og arbejdstempo.											
År	Helt uenig 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Helt enig 10	Svar i alt
2018	4%	3%	8%	10%	11%	13%	19%	17%	9%	7%	2402

Samlet score: 57,5

## STRESS OG SYMPTOMER PÅ STRESS

Jeg har inden for den seneste måned oplevet symptomer på stress i forbindelse med mit arbejde (som fx hjertebanken, koncentrationsbesvær, søvnproblemer m.fl.).						
År	Slet ikke	Sjældent	Jævnligt	Næsten hver dag	Svar i alt	Ved ikke
2018	28%	40%	26%	5%	2402	0

Jeg har inden for den seneste måned som følge af ovennævnte symptom(er) oplevet væsentligt nedsat arbejdsevne.						
År	Slet ikke	Sjældent	Jævnligt	Næsten hver dag	Svar i alt	Ved ikke
2018	48%	38%	12%	2%	2402	0

Blandt de 13,5%, der svarede "jævnligt" eller "næsten hverdag" i ovenstående spørgsmål, blev nedenstående tillægsspørgsmål aktiveret.

Har du meddelt om dine stresssymptomer til din leder, arbejdsmiljøorganisationen eller din tillidsrepræsentant?				
År	Ja	Nej	Svar i alt	Ved ikke
2018	59%	41%	325	0

## MOBNING, CHIKANE OG TRUSLER

Jeg har inden for de seneste 6 måneder været udsat for mobning, chikane, trusler eller vold.				
År	Nej	Ja, i enkeltstående tilfælde	Ja, jævnligt	Svar i alt
2018	95%	4%	1%	2402

Blandt de 4,9%, der svarede "Ja" i ovenstående spørgsmål, blev nedenstående tillægsspørgsmål aktiveret.

Har du meddelt om mobning, chikane, trusler eller vold til din leder, arbejdsmiljøorganisation eller tillidsrepræsentant?			
År	Nej	Ja	Svar i alt
2018	54%	46%	117